

Mou-te per la teva salut

Activitat física gratuïta per a dones al Raval

Què és MOU-TE PER LA TEVA SALUT?

MOU-TE PER LA TEVA SALUT és un espai segur i no mixt per a dones del barri del Raval on realitzar activitat física a l'aire lliure de forma gratuïta.

Diverteix-te amb les amigues i veïnes alhora que fes salut pel teu cos i ment.

No dubtis i vine a provar!

Actividades físicas gratuitas para mujeres en el Raval
martes i jueves 10:00-11:15h

Physical activities free of charge for womens in Raval
tuesdays and thursday 10:00-11:15h

أنشطة بدنية مجانية للنساء في رافال
الثلاثاء والخميس الساعة 10:00 صباحاً م. - 11:15 صباحاً م.

রাভালে মহিলাদের জন্য বিনামূল্যে শারীরিক কার্যকলাপ
মঙ্গলবার এবং বৃহস্পতিবার সকাল 10:00-11:15 এ.

راول میں خواتین کے لیے مفت جسمانی سرگرمیاں
منگل اور جمعرات صبح 10:00 بجے سے 11:15 بجے تک۔

 Pista Poliesportiva Municipal Drassanes
Au/ de les Drassanes 8

 Júlia - 602 25 05 42

